

OTROKOVO GRIZENJE

Otrokovo grizenje je pojav, s katerim se soočamo tako strokovne delavke vrtca, kot tudi starši. Starši otroka, ki je bil poškodovan, so pogosto jezni in užaljeni, starši otroka, ki grize pa se lahko počutijo osramočene in nemočne. Z medsebojnim sodelovanjem med starši in strokovnimi delavkami vrtca, predvsem pa z usklajenim in doslednim odzivanjem na neprimerno vedenje, lahko grizenje preprečimo, hkrati pa otroke učimo spretnosti izražanja čustev ter reševanja konfliktov.

Otrokovo grizenje je v starosti od prvega do tretjega leta precej pogosto. Otrok lahko ugrizne iz različnih vzrokov in v različnih okoliščinah. Otroci v tem obdobju dobivajo prve zobke, ko jim grizenje še posebej prija. Ugriz je lahko tudi posledica jeze, če otroku nekdo vzame igračko. Včasih pa želi otrok dati samo poljub, pa stvari uidejo iz rok.

ZAKAJ OTROCI GRIZEJO?

RAZISKOVANJE

Otroci od 1. do 3. leta starosti spoznavajo svet okoli sebe preko poslušanja, dotikanja, vonjanja in okušanja. Moramo se zavedati, da otroci prav z usti raziskujejo predmete in jih spoznavajo, tako po obliki in velikosti, kot tudi po materialu.

UGRIZ V AFEKTU

Otroci ugriznejo tudi v afektu veselja in zadovoljstva, ko želijo objeti ali poljubiti drugo osebo.

POSNEMANJE

Otroci se učijo z opazovanjem in posnemanjem drugih. Ko vidijo, kako ugrizne drugi otrok, s tem vedenjem začnejo tudi sami. V takšni situaciji je pomembno, da otrokom pokažemo, da je takšno vedenje nesprejemljivo.

STRES

Otroci pogosteje grizejo, kadar se soočajo z večjimi spremembami, kot je na primer navajanje na kahlico, na svojo sobo, vstop v vrtec, prihod novega člana družine, ipd. Stres, ki ga ob tem doživljajo izražajo tudi z grizenjem.

RAST ZOB

Ko se pri otrocih pojavijo prvi zobki, poleg sesanja razvijejo še grizenje. Otroci te starosti se še ne zavedajo, da z grizenjem osebe povzroča bolečino, z grizenjem predmeta pa ne.

PRIDOBIVANJE POZORNOSTI

Otroci lahko ugriznejo tudi takrat, kadar potrebujejo pozornost odraslih. Ugriz je namreč dogodek, kjer otrok zelo hitro postane središče pozornosti. Osredotočiti se moramo na to, da otrokom namenimo čim več pozornosti ob pozitivnem vedenju.

KAKO RAVNATI OB UGRIZU?

Otroku moramo postaviti jasne meje (kaj se sme in kaj ne). Pravila morajo biti enostavna in jasna. Pomembno je, da se jih dosledno držimo, tako v vrtcu, kot doma.

Če je grizenje posledica raziskovanja in rasti zob, dajte otroku krpo ali gumijast obroč, ki ga bo lahko žvečil.

Če otrok grize zato, ker je utrujen ali lačen, bodite pozorni na ali je dovolj naspan in sit. Njegov vsakdan naj bo čim bolj ritmičen.

Če je grizenje posledica prepira med dvema otrokoma zaradi igrače, imejte na voljo druge igrače, ki jih ima otrok rad in mu jih ponudite od nastalemu konfliktu. Malčke težko prepričamo, da bi svoje igrače delili, saj še nimajo razvitih spretnosti pogajanja in ne razumejo perspektive drugega.

Če otrok grize zato, da bi pridobil pozornost odraslega, poskušajte z njim preživeti več časa, še posebej takrat, ko je njegovo vedenje pozitivno. Otroka moramo pohvaliti, kadar se bo lepo igral z drugimi, tako se bo naučil, da je takšno vedenje ustrezno in zaželeno.

Če otrok doživlja stres zaradi posebnih dogodkov v družini ali vrtcu, se moramo odrasli potruditi, da bo otrokov vsakdan kljub temu čim bolj normalen. Otrok mora imeti občutek, da ga podpiramo in sprejemamo. Poskrbeti moramo za čim bolj ritmičen čas hranjenja in spanja. Otrok lahko svojo napetost zaradi različnih stresnih dogodkov sprosti tudi pri igri (npr. pri stiskanju in oblikovanju plastelina, gline).

**PRI REŠEVANJU PROBLEMA GRIZENJA JE NAJPOMEMBNEJŠE
RAZUMEVANJE VZROKOV ZA NASTANEK GRIZENJA IN SODELOVANJE
MED STARŠI IN STROKOVNIMI DELAVKAMI VRTCA.**