

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Namenjen učencem: **7.-9. razred**

Poučuje: **Edita GUBENŠEK**



Pri izbirnem predmetu sodobna priprava hrane učence poučujemo o prehrani z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja. Učijo se o pomembnosti varne, varovalne in zdrave prehrane ter o načinih priprave hrane.

Obravnavajo način prehranjevanja in prehrano v različnih starostnih obdobjih življenja.

Razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani.

Razvijajo individualno ustvarjalnost ter praktične veščine.

Teme:

- Hranljive snovi v povezavi z zdravjem
- Kakovost živil in jedi
- Priprava zdrave hrane
- Prehranske navade

Pouk poteka v ustrezno opremljeni učilnici za gospodinjski pouk.