

IZBRANI ŠPORT - NOGOMET

Namenjen učencem: **7. razred**

Poučuje: **Iztok PIRC**



Telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti:

- z izbranim športom razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti
- opravljati dalj časa trajajoče gibalne naloge aerobnega značaja

Spopolnjevanje različnih športnih znanj

- nadgraditi tehnična in taktična znanja v izbrani športni panogi

Seznanjanje s teoretičnimi vsebinami:

- spoznati pomen redne športne vadbe
- poznati določena pravila interesne dejavnosti
- razumeti vpliv izbranega športa na organizem
- povezovati različna znanja drugih predmetov

Prijetno doživljanje športa, oblikovanje in razvoj stališč, navad ter načinov ravnanja

- spodbujati medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost v interesni dejavnosti
- spoštovati pravila športnega obnašanja
- doživljati vpliv športne vadbe na dobro počutje